

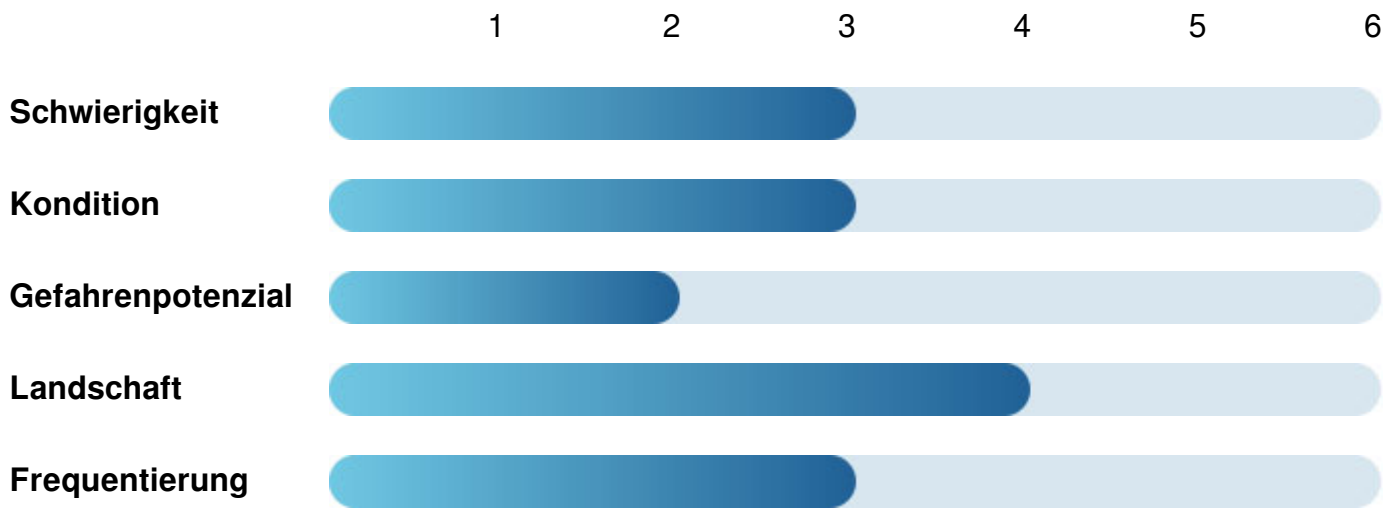
## Torhelm (2452 m) - Seespitze (2365 m)

Skitour | Zillertaler Alpen

1250 Hm | Aufstieg 03:15 Std. | Schwierigkeit (3 von 6)



Torhelm und Seespitze sind lohnende Ziele mit skifahrerisch schönen, mittelsteilen Hängen. Beim Torhelm ist das Gipfelgefühl ausgeprägter, die Seespitze bietet die schönere Abfahrt.



**Anfahrt:** A8 München-Salzburg, Inntaldreieck (Richtung Kufstein), Inntalautobahn bis Ausfahrt Zillertal, ins Zillertal bis Zell am Ziller. Dann weiter Richtung Gerlos bis zum Gasthof Kühle Rast (1191 m) rechts der Straße, etwa 5 km vor Gerlos.

**Ausgangspunkt:** Gerlostal, kleiner Parkplatz direkt beim Gasthaus Kühle Rast; beschränkt Parkmöglichkeiten findet man auch weiter hinten, wenn man auf der Forststraße noch durch den Wald fährt.

**Route:** Von der Kühlen Rast folgt man dem Straßerl in den Wald bis auf der rechten Seite ein freier Hang auftaucht. Über ihn (oder via Almstraße) hinauf zur Weißbachalm (1543 m). Nun entlang des breiten Wirtschaftswegs weiter hinein in das Tälchen des Weißbachl und immer an der linken Hangseite weiter nach oben. Auf Höhe des Weißbachalm Mitterleger (1757 m) weitet sich das Gelände und man steigt über den freien Hang, evtl. unter Ausnutzung des Almweges, hinauf zu einer Hütte am Kamm (ca. 1900 m). Nun nach rechts (Südwesten). Auf etwa 2050 m quert man einen Graben nach rechts und erklimmt den deutlich ausgeprägten Rücken (rechts des Grabens). Über ihn – am Ende steil - bis zum Gipfel.

**Anfahrt:** Wie Aufstieg.

**Alternative:** Route zur **Seespitze (2365 m)**. Der erste Teil des Anstiegs erfolgt wie oben beschrieben. Auf Höhe von etwa 2050m steigt man aber nicht auf den deutlich ausgeprägten Rücken rechts, sondern bleibt im Talboden und wandert durch das Tälchen bis auf 2230m. Dann nach links (Richtung Südsüdwest) über einen mittelsteilen Hang hinauf zum breiten Rücken. Die Grundrichtung beibehaltend auf den wenig ausgeprägten Gipfel zu. (Kein Kreuz nur Schild „Seespitze“).

**Charakter:** Eher leichte, skifahrerisch lohnende und relativ lawinensichere Tour. Der Anstieg zum Gipfel des Torhelm steilt kräftig auf, ist aber unter normalen Umständen, also bei guten Schneesverhältnissen, nicht schwierig. Dennoch ist hier eine gute Steigtechnik gefragt.

**Lawinengefahr:** gering (bei vernünftiger Spurwahl)

**Exposition:** Nord und Ost

**Aufstiegszeit:** 3 bis 3,5 Stunden

**Tourdaten:** 1250 Höhenmeter

**Jahreszeit:** Dezember bis März

**Stützpunkt:** keiner

**Karte:** Wanderkarte „Zillertal, Tuxer Alpen, Jenbach-Schwarz“ von freytag & berndt, 1:50 000.

**Autor:** Bernhard Ziegler