

## Länta Hütte (2090 m)

Adula Alpen | Alpenverein



Allein der Hüttenaufstieg ist schon eine nette, kleine Wandertour. Doch die Läntahütte bietet weit mehr. Sowohl großartige Hochtourenziele für standfeste Bergsteiger und Skitourengeher, als auch einfache Wanderrouten können von hier aus unternommen werden.

**Anfahrt:** Von Chur nach Ilanz. Hier zweigt man ab ins Valsertal. Über Uors nach Vals und hinauf zum Zerfreilastausee (Gasthaus Zerfreila).

**Öffentliche Verkehrsmittel:** Mit der Rhätischen Eisenbahn bis Chur. Hier steigt man um in den Zug nach Ilanz. Weiter mit dem Postbus nach über Vals Platz hinauf zum Gasthaus Zerfreila.

**Ausgangspunkt:** Gasthaus Zerfreila (1840 m) bei Vals

**Anstieg:** Am linken Seeufer wandert man vom Gasthaus Zerfreila auf der asphaltierten Straße (für den Individualverkehr gesperrt) zur Kapelle (1985m). An ihr vorbei zur Canalbrücke, die man überquert. Nun nach rechts, Richtung Westen, zur Lampertsch-Alp (1996m). Hier kann man schon zur Brotzeit, oder zum Kaffeetrinken einkehren. Ca. 1,5 Stunden.

So gestärkt wandert man weiter auf dem Pfad, entlang des Rheins, über zahlreiche Seitenbäche, vorbei an Wasserfällen zur Länta-Alp mit der SAC-Hütte (2090 m). Insg. ca. 3 Std.

**Moeglichkeiten:** Die Berge um die Läntahütte sind bekannt für großartige Hochgebirgstouren. Dies gilt für den Sommer und für die Skihochtourenzeit. Da die Hütte im der Wintersaison nicht durchgehend bewirtschaftet ist, sollte man sich unbedingt mit dem Hüttenwirt absprechen.

### **Beliebte Touren:**

#### **Hochtourengipfel:**

Rheinwaldhorn 3402 m

Güferhorn 3383 m

Grauhorn 3260 m

Läntahorn 3237 m

Piz Jut 3129 m

Pizzo Cassimoi 3129 m

Piz Scharboden 3122 m

#### **Wanderziele:**

Zerfreila-LampertschAlp-Länta Hütte 3 Std.

Vals-Zerfreila-LampertschAlp-Länta Hütte 5 Std.

Länta Hütte-Soredapass-Campo Blenio 6 Std.

Länta Hütte-Soredapass-Cap.Motterascio 7 Std.

Länta Hütte-Canallücke-Zapporthütte 6 Std.

Länta Hütte-Forneilücke-Capanna Adula 6 Std.

Länta Hütte-Fuorcla Darlun-Vrin 8 Std.

Länta Hütte-Furggelti-Zerfreila 5 Std.

Länta Hütte-Länta Gletscher 1 Std.

#### **Auf leichte und aussichtsreiche Gipfel:**

Länta Hütte-Pizzo Cassinello 3102 4 Std.

Länta Hütte-Furggeltihorn 3043 m 4 Std.

Länta Hütte-Plattenberg 3043 m 5 Std.

**Hüttendaten:** Länta-Hütte (auch Lenta Hütte) des SAC Bodan (2090 m), 33 Übernachtungsplätze, geöffnet von Mitte Juni bis Mitte Oktober und im Winter, bzw. Frühjahr auf Anfrage, ca. 35 Plätze.

**Kontakt:** Telefon: 0041 / 81 / 935 17 13; im Winter, bzw. Frühjahr Reservierung unter Telefon 0041 / 81 / 935 14 05.

**Wissenswertes:** Die alte Läntahütte wurde 1967 von einer Lawine zerstört. Die neue Hütte schmiegt sich nun wie ein alter Schafleger schutzsuchend an einen etwa 10 Meter hohen Felsblock und paßt sich so der Landschaft hervorragend an. Alles scheint bedacht zu sein bei dieser kleinen Hütte: innen fehlt es an nichts und für hohe Schneelagen gibt es sogar einen speziellen Noteingang.

**Karte:** Vals-Valsertal“ von Kümmerly & Frey, 1:40.000.